

День 4

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

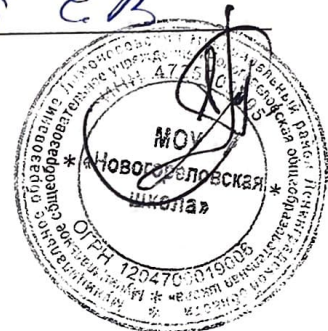
Ружавишников С. А.



МЭНЮ

Согласовано:

Директор
МОУ «Новгородовская школа»
Захарова Е.В.



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новгородовская школа»

«09» декабря 2021 г.

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным | 230/5 | 8,16 | 10,83 | 31,48 | 258,52 |
| Чай с сахаром (200) | 200 | | | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный (50) | 50 | 3,95 | 0,57 | 27,68 | 80,82 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 12,73 | 11,44 | 75,46 | 407,34 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Икра кабачковая | 20 | 0,52 | 1,06 | 1,14 | 15,8 |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной | 200/5/5 | 2,93 | 4,03 | 13,8 | 84,82 |
| Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 13,81 | 15,81 | 18,16 | 279,11 |
| Кисель из яблок | 200 | | | 33,93 | 130,86 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 116 |
| ИТОГО В ОБЕД: | | 20,06 | 21,45 | 91,73 | 626,59 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 32,79 | 32,89 | 167,19 | 1033,93 |

С.А. Ружавишников (подпись)