

День 4

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Директор  
МОУ «Новгородовская школа»  
Захарова Е.В.



МЭНЮ



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новгородовская школа»

« 13 » января 2021 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	8,16	10,83	31,48	258,52
Чай с сахаром (200)	200			15	60
Хлеб пшеничный (50)	50	3,95	0,57	27,68	80,82
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>12,73</b>	<b>11,44</b>	<b>75,46</b>	<b>407,34</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Икра кабачковая	20	0,52	1,06	1,14	15,8
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200/5/5	2,93	4,03	13,8	84,82
Жаркое по-домашнему из курицы	200	13,81	15,81	18,16	279,11
Кисель из яблок	200			33,93	130,86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>20,06</b>	<b>21,45</b>	<b>91,73</b>	<b>626,59</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>32,79</b>	<b>32,89</b>	<b>167,19</b>	<b>1033,93</b>

Директор