

День 10

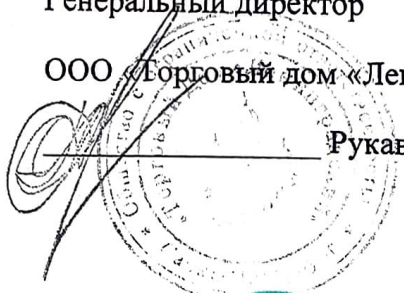
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭНЛО

Директор
МОУ «Новогореловская» с.ш.
Захарова В.В.



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская» школа

«21» января 2021г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	8,16	10,83	31,48	258,52
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,7	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		17,82	21,16	66,25	531,78

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с крупой с рыбой	200/20	6,04	2,97	16,34	116,62
Тефтели (с рисом), соус томатный	100	6,15	17,8	8,06	223,06
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		22,01	27,1	117,65	811,99
ВСЕГО В ДЕНЬ:		39,83	48,26	183,9	1343,77

Миллер АА