

День 7

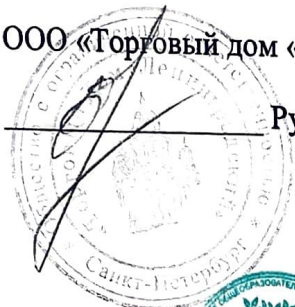
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭНПО



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новоорловская школа»

« 24 » мая 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	230/5	9,8	10,17	49,21	331,76
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,1	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		17,55	18,76	80,65	569,74

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	200/5	3,38	3,79	8,11	89,42
Котлеты рыбные	100	15,8	15,2	15	260
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,2
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		26,79	26,22	92,55	728
ВСЕГО В ДЕНЬ:		44,34	44,98	173,2	1297,74

С.А. (Миллер ПА)

День 7

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МОУ «Новогореловская школа»



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

« 24 » мая 2024 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	10,64	11,03	53,4	360
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с сыром	15/20	4,9	7,4	7,4	116
ИТОГО В ЗАВТРАК:		17,5	20,49	83,14	592,08

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	250/5	4,23	4,74	10,09	111,23
Котлеты рыбные	100	15,8	15,2	15	260
Пюре картофельное	180	5,15	9	33,84	235
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		30,19	29,91	127,72	862,01
ВСЕГО В ДЕНЬ:		47,69	50,4	210,86	1454,09

Милер А.А.