

День 6

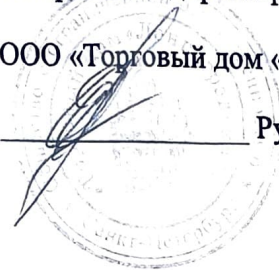
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МОУ «Новоорловская школа»
Директор
В. В. Захарова



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новоорловская школа»

« 23 » мая 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша Дружба (из пшена и риса) молочная с маслом сливочным	230/5	7,3	11,75	31,49	263,2
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
Чай с сахаром	200			15	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		8,4	20,15	59,99	433,2

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой	200/5	3,67	3,94	13,55	104,93
Котлеты из птицы с соусом томатным	100	13,38	11,44	13,82	211,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,46	7,68	47,33	299,9
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		31,2	24,73	132,58	879,74
ВСЕГО В ДЕНЬ:		39,6	44,88	186,57	1312,94

(Меню А.А.)

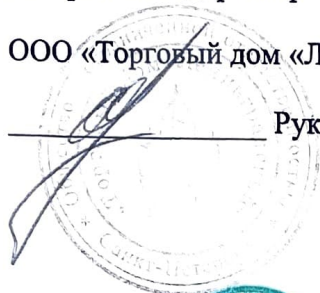
Утверждаю:

Согласовано:

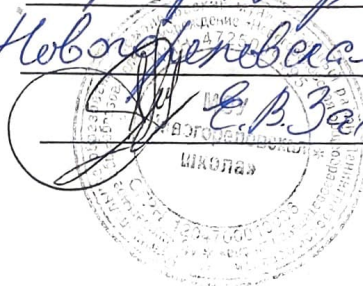
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МОН «Новгородская школа»
 директор
 Е. В. Зетсрова



МЭНРО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОН «Новгородская школа»

« 23 » мая 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша Дружба (из пшена и риса) молочная с маслом сливочным	250/5	30,36	10,36	45,04	544,19
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
Чай с сахаром	200			15	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		31,46	18,76	67,54	714,19

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой	250/5	4,69	5,76	17	139,64
Котлеты из птицы с соусом томатным	100	13,38	11,44	13,82	211,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,46	7,68	47,33	299,9
Компот из сухофруктов с витамином	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		33,34	26,77	159,74	960,85
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,36	47,92	216,41	1416,05

Менеджер А.А.