

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

Директор
МОУ «Новгородовская школа»
Захарова Е.В.



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новгородовская школа»

« 1 » октября 202 г.

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным | 230/5 | 6,84 | 8,85 | 49,56 | 306,16 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,45 | 1,6 | 22,31 | 109,8 |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 5,79 | 6,53 | 9,1 | 121,9 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | | 14,08 | 16,98 | 80,97 | 537,86 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Огурец соленый кусочком | 10 | 0,09 | | 0,18 | 1,38 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курой | 200/5 | 3,31 | 5,77 | 6,02 | 93,95 |
| Печень, тушенная в сметанном соусе | 50/50 | 13,37 | 8,4 | 8,7 | 165,07 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 15 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 116 |
| ИТОГО В ОБЕД: | | 22,67 | 20,12 | 74,9 | 577,4 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 36,75 | 37,1 | 155,87 | 1115,26 |