

День 6

Утверждаю:

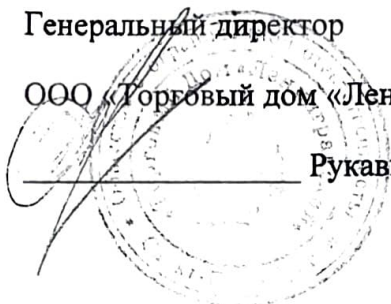
Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Директор
МОУ «Новогореловская школа»
Захаров Е. В.



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

« 4 » октября 2021 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	22,77	7,77	33,78	408,14
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
Чай с сахаром	200			15	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		23,87	16,17	56,28	578,14

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой	200/5	3,67	3,94	13,55	104,93
Рыба запеченная с картофелем по-русски	200	11,7	8,7	14,5	183
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		18,62	14,37	82,1	535,2
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,49	30,54	138,38	1113,34