

День 7

Утверждаю:

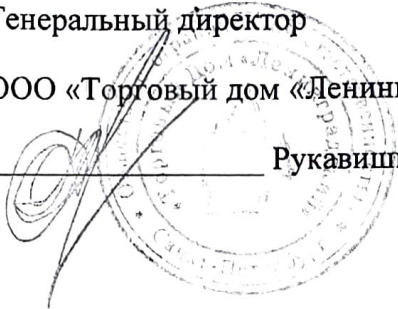
Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

МОН *Новгородовская школа*  
Заварова Е.В.



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

*МОН «Новгородовская школа»*

*« 5 » октября 2021 г.*

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	230/5	9,8	10,17	49,21	331,76
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,1	121,9
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		<b>17,55</b>	<b>18,76</b>	<b>80,65</b>	<b>569,74</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	200/5	3,38	3,79	8,11	89,42
Котлеты с соусом томатным	100	8,5	21,14	9,37	268,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,46	7,68	47,33	299,9
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	35,75	146,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>25,67</b>	<b>33,18</b>	<b>125,44</b>	<b>921,54</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>43,22</b>	<b>51,94</b>	<b>206,09</b>	<b>1491,28</b>