

День 9

Утверждаю:

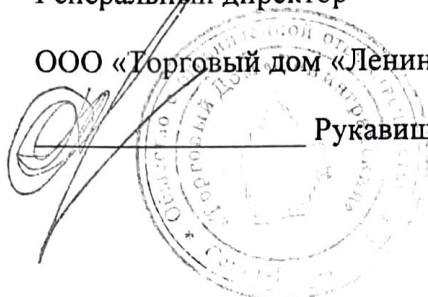
Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Директор  
МОУ «Новгородовская ш.  
Захарова Е.В.



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новгородовская школа»

« 7 » октября 2021 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с фруктовым джемом	150	22,77	7,77	33,78	408,14
Чай с сахаром	200			15	60
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		<b>23,87</b>	<b>16,17</b>	<b>56,28</b>	<b>578,14</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной и сметаной	200/5/5	2,82	4,02	6,17	76,92
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	90	9,7	9,52	8,39	169,68
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,2
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>20,33</b>	<b>21,79</b>	<b>85,3</b>	<b>640,51</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>44,2</b>	<b>37,96</b>	<b>141,58</b>	<b>1218,65</b>