

День 8

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

Директор
МОУ Новореловская шк.
Захаров Е. В.



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новореловская школа»

« 8 » сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Макароны, запеченные с сыром	200	11,23	15,53	44,5	371,04
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бананы	100	1,5	0,5	21	96
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,57	27,68	80,82
ИТОГО В ЗАВТРАК:		20,55	20,4	118,25	699,22

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Свекла с маслом растительным	20	0,27	2,02	1,58	25,54
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	200/5	4,45	3,42	16,63	115,41
Голубцы ленивые со сметаной	210	17,53	21,37	12,4	316,42
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		25,05	27,36	70,31	633,37
ВСЕГО В ДЕНЬ:		45,6	47,76	188,56	1332,59