

День 9

Утверждаю:

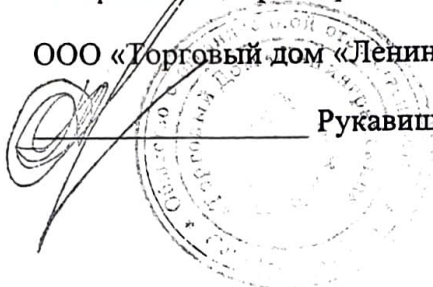
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Согласовано:

Директор
МОУ «Новгородовская» ш.
Захарова Е.В.



МЭИЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новгородовская» школа

« 9 » сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с фруктовым джемом	150	22,77	7,77	33,78	408,14
Чай с сахаром	200			15	60
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
ИТОГО В ЗАВТРАК:		23,87	16,17	56,28	578,14

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной и сметаной	200/5/5	2,82	4,02	6,17	76,92
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	90	9,7	9,52	8,39	169,68
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,2
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		20,33	21,79	85,3	640,51
ВСЕГО В ДЕНЬ:		44,2	37,96	141,58	1218,65