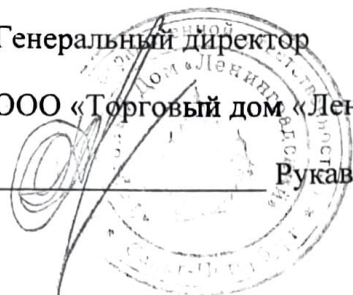


Утверждаю:

Генеральный директор

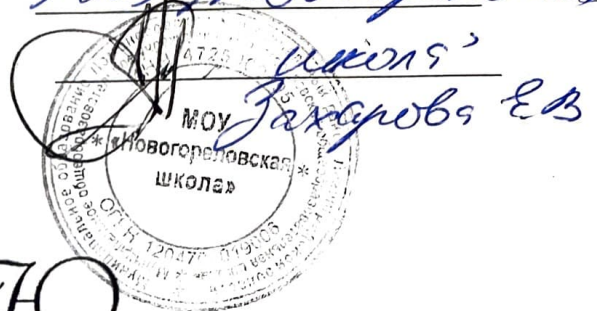
ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

Директор
МОУ Новогореловская



МЭНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ Новогореловская школа

« 12 » октябре 2021 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	230/5	8,51	8,85	43,26	287,87
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,57	27,68	80,82
ИТОГО В ЗАВТРАК:		14,31	11,42	103,05	525,49

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	200/5/5	3,79	4,65	13,73	112,79
Гуляш из сердца	80	11,64	12,69	2,34	171,15
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Кисель из яблок	200			33,93	130,86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		25,12	24,67	113,74	776,71
ВСЕГО В ДЕНЬ:		39,43	36,09	216,79	1302,2



Миллер А.А.