

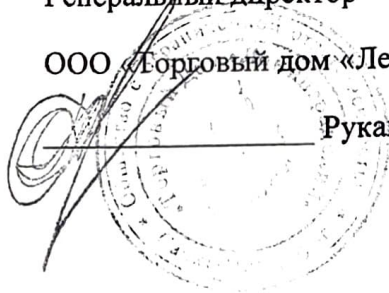
День 10

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

Директор

МОУ Новогореловская школа

Захарова Е. В.



МЭНПО



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

« 22 » октября 2021 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	8,16	10,83	31,48	258,52
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,7	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		17,82	21,16	66,25	531,78

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с крупой с рыбой	200/20	6,04	2,97	16,34	116,62
Тефтели (с рисом), соус томатный	100	6,15	17,8	8,06	223,06
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		22,01	27,1	117,65	811,99
ВСЕГО В ДЕНЬ:		39,83	48,26	183,9	1343,77

С. А. Рукавишников