

День 1

Утверждаю:

Согласовано:

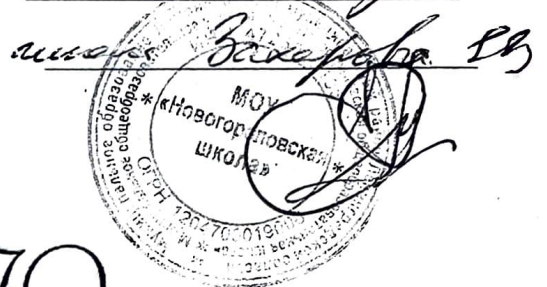
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор  
МОУ Новогороловская



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогороловская школа»

« 27 » сентября 2021 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	6,35	42,19	256,58
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>12,88</b>	<b>19,01</b>	<b>74,79</b>	<b>524,22</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	200/5	3,38	3,79	8,11	89,42
Котлеты рыбные	100	12,25	6,32	14,21	165,53
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	35,75	146,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>22,68</b>	<b>17,16</b>	<b>107,31</b>	<b>687,89</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>35,56</b>	<b>36,17</b>	<b>182,1</b>	<b>1212,11</b>