

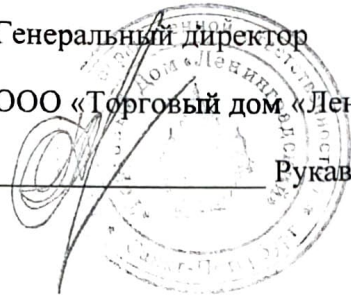
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор  
МОУ «Новогореловская школа»

Захарова Е. В.



МЭИЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

« 28 » сентября 2021 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	230/5	8,51	8,85	43,26	287,87
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,57	27,68	80,82
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		<b>14,31</b>	<b>11,42</b>	<b>103,05</b>	<b>525,49</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	200/5/5	3,79	4,65	13,73	112,79
Гуляш из сердца	80	11,64	12,69	2,34	171,15
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Кисель из яблок	200			33,93	130,86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>25,12</b>	<b>24,67</b>	<b>113,74</b>	<b>776,71</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>39,43</b>	<b>36,09</b>	<b>216,79</b>	<b>1302,2</b>